



Associazione Velica Monvalle

Attività giovanile Associazione Velica Monvalle 2023

Scuola vela Optimist



Programma Sailing Team RS Feva



Istruttori/allenatori AVM

Ferrau Giuseppe

Gianni Nikolas

Osti Lorenzo



Federazione Italiana Vela

Calendario dei corsi

<ul style="list-style-type: none"> • Promozione • Open day: 29/30 aprile 1. Corso 26/30 giugno 2. Corso 10/14 luglio 3. Corso 31luglio/04 agosto 	<p>Ogni corso si terrà dal lunedì al venerdì inizio alle ore 09:00 e termine alle ore 17:00 Imbarcazioni a disposizione: Optimist, Laser, 420, RsFeva</p>	
<p>Istruttori:</p> <ul style="list-style-type: none"> • FERRAU GIUSEPPE • GIANNI NIKOLAS <p>Aiuto istruttori:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Atleti squadra agonistica AVM 	<p>Quota corso.</p> <p>Agevolazioni:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Residenti in Monvalle • Partecipazione al secondo/terzo corso • Più fratelli (dal secondo corso) • Tutti i corsisti dovranno provvedere personalmente al proprio pasto giornaliero 	<p>180,00</p> <p>150,00</p> <p>150,00</p> <p>150,00</p>

2 Agonistica Rs Feva

Programma Sailing Team RS Feva AVM

2.1	Riunione di inizio stagione	Periodo		
	Riunione preliminare per la stesura del programma velico 2023 Allenatori, AVM, Atleti, Famiglie.	Sabato 04 gennaio 2023 Ora: 15:00 sede AVM		
2.2	Allenamenti	Periodo		
	Allenamenti Rs Feva come da calendario in allegato. Allenatori: <ul style="list-style-type: none"> FERRAU GIUSEPPE GIANNI NIKOLAS 	Dal mese di marzo al mese di ottobre per un totale di giornate vela pari a trenta		30
		Quota annuale per singolo atleta. (Importo per un numero minimo di 8 atleti) La quota comprende: <ul style="list-style-type: none"> Giorni allenamento n. 30 max Tessera FIV plus Utilizzo imbarcazioni del circolo n. 7 Allenatore Gommone AVM + carburante 		350,00
2.3	Regate sul Lago Maggiore	Periodo		
	Partecipazione al Campionato del Verbano con particolare riferimento alle regate organizzate dai circoli velici più vicini, ai fini di una migliore collaborazione tra i circoli. Allenatori: <ul style="list-style-type: none"> FERRAU GIUSEPPE GIANNI NIKOLAS 	Vedi calendario regate del Lago Maggiore <ul style="list-style-type: none"> Monvalle 15/16 maggio Ispra Intra Cerro Caldè 		
		La quota verrà definita e suddivisa tra i partecipanti ad ogni singola regata e comprende: <ul style="list-style-type: none"> Quota allenatore (145,00 i.g./ 95,00 m.g.) Quota iscrizione alla regata Carburante gommone (40,00/giorno) 		
2.4	Regate in altri laghi o al mare	Periodo		
	La partecipazione alle regate verrà concordata tra gli atleti, le famiglie e allenatore. Allenatori: <ul style="list-style-type: none"> FERRAU GIUSEPPE GIANNI NIKOLAS OSTI LORENZO Respnsabile organizzazione: <ul style="list-style-type: none"> ARIOLI ROSELLA 	24/28 luglio	Mondiale Rs Feva Follonica	
		La quota verrà definita e suddivisa tra i partecipanti ad ogni singola regata e comprende: <ul style="list-style-type: none"> Quota allenatore (145,00 i.g./ 95,00 m.g.) Quota iscrizione alla regata Carburante gommone (40,00/giorno) Carburante Van con rimorchio Vitto e alloggio 		

3 Estensione attività velica giovanile

L'Associazione Velica Monvalle estende l'attività velica/agonistica a tutti i ragazzi iscritti presso il proprio circolo attraverso le seguenti modalità/opportunità.

Imbarcazioni del circolo disponibili e strutture tecniche	<ul style="list-style-type: none"> • n. 1 imbarcazione Laser • n. 1 imbarcazione 29r • n. 1 imbarcazione 420 • n. 2/3 imbarcazioni classe Star • sede e servizi AVM • gommone 	
Allenatore/istruttore/accompagnatore <ul style="list-style-type: none"> • FERRAU GIUSEPPE • OSTI LORENZO 	Disponibilità giorni/vela: Nelle giornate di sabato Nei we.	
Quote	La quota giornaliera verrà suddivisa tra tutti i partecipanti e comprende: <ul style="list-style-type: none"> • Quota allenatore • carburante gommone AVM (40,00/giorno) 	
Tessera Fiv	Per i ragazzi che svolgeranno attività velica/sportiva la tessera FIV risulta a carico di AVM	
Imbarcazioni private	Le imbarcazioni di proprietà dei singoli ragazzi/atleti potranno usufruire del posto barca annuale a titolo gratuito.	
Modalità di utilizzo delle imbarcazioni di proprietà del circolo	<ul style="list-style-type: none"> • Utilizzo delle derive del circolo previa richiesta al circolo velico tramite compilazione del modulo "richiesta imbarcazioni" • I ragazzi maggiorenni potranno utilizzare le imbarcazioni in autonomia. • I ragazzi minorenni potranno utilizzare le imbarcazioni con accompagnatori. • Varo e alaggio delle imbarcazioni classe Star dovranno essere effettuate dai soci AVM (autorizzati alle manovre). 	

Calendario regate sul Lago Maggiore (derive tutte)

EVENTO	DATA	CIRCOLO VELICO	LOCALITA'
2° Trofeo Antonio Sica	15/16 aprile	AVM	Monvalle
Giochi sportivi studenteschi	06 maggio	GDVLNI	Meina
ACT1	28 maggio	CV Canottieri Intra	Intra
Supercruise	04 giugno	CVI	Ispra
ACT2	25 giugno	CNC	Caldè
ACT3	16 luglio	CVI	Ispra
Fast Sailing	06 agosto	CVI	Ispra
Trofeo Sironi	10 settembre	CVMV	Cerro
Long Distance	17 settembre	CST	Cerro
Fast Sailing	15 ottobre	CVI	Ispra